

	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4
	<b>Judías blancas estofadas</b> (Stewed white beans) <b>San Jacobo</b> (Breaded Ham and cheese) <b>Tomate ecológico aliñado</b> (Organic tomato with oil) <b>Lácteo y Pan</b> (Diary and Bread)	<b>Crema de Brócoli</b> (Broccoli cream) <b>Albóndigas a la jardinera</b> (Meatballs with vegetables) <b>Patatas dado</b> (Diced potatoes) <b>Fruta y Pan integral</b> (Fruit and whole grain Bread)	<b>Sopa de cocido</b> (Noodles Soup) <b>Cocido completo</b> (Chickpeas with meat and vegetables) <b>Leche frita y Pan</b> (Fried milk and Bread)	<b>Arroz con tomate</b> (Rice with tomato) <b>Caballa con aros de cebolla</b> (Mackerel with onion rings) <b>Ensalada</b> (Salad) <b>Lácteo y Pan</b> (Diary and Bread)
	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10
	<b>Crema de calabaza con sésamo</b> (Pumpkin cream with sesame) <b>Lomo asado en salsa de manzana</b> (Grilled loin in apple sauce) <b>Puré de Patata</b> (Mashed Potatoes) <b>Lácteo y Pan</b> (Diary and Bread)	<b>Macarrones napolitana</b> (Macaronis with tomato) <b>Bacalao a la riojana</b> (Cod with tomato and pepper) <b>Ensalada de maíz</b> (Corn salad) <b>Fruta y Pan</b> (Fruit and Bread)	<b>Lentejas con arroz</b> (Lentils with rice) <b>Pavo estofado con ciruelas</b> (Stewed turkey with plums) <b>Patatas dado</b> (Diced potatoes) <b>Batido natural y Pan integral</b> (Natural milkshake and whole grain Bread)	<b>Sopa de picadillo</b> (Hash soup) <b>Jamponcitos de pollo en salsa de champiñón</b> (Chicken in mushroom sauce) <b>Ensalada</b> (Salad) <b>Fruta y Pan</b> (Fruit and Bread)
	DÍA 11	DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16
	<b>Garbanzos estofados</b> (Stewed chickpeas) <b>Huevos revueltos con gulas al ajillo</b> (Scrambled eggs with garlic gulas) <b>Tomate aliñado</b> (Tomato with oil) <b>Lácteo y Pan</b> (Diary and Bread)	<b>Patatas riojanas</b> (Potatoes with sausage) <b>Merluza al horno</b> (Baked hake) <b>Ensalada</b> (Salad) <b>Membrillo, Quesito y Pan</b> (Quince, cheese and Bread)	<b>Judías verdes con perlas de aceite</b> (Green beans with pearls of oil) <b>Tortilla española con cebolla caramelizada</b> (Potato omelette with caramelized onion) <b>Fruta y Pan</b> (Fruit and Bread)	<b>Espagueti carbonara</b> (Spaguetti with bacon and cream) <b>Filete ruso en salsa</b> (Floured steak in sauce) <b>Patatas revolconas</b> (Potatoes) <b>Fruta y Pan integral</b> (Fruit and whole grain Bread)
	DÍA 17	DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23
	<b>Alubias pintas con matanza</b> (Beans with meat) <b>Bacalao a la vizcaína</b> (Cod with pepper and tomato) <b>Ensalada</b> (Salad) <b>Natillas y Pan</b> (Custard and Bread)	<b>Crema de puerros con picatostes</b> (Leek cream with croutons) <b>Albóndigas a la jardinera</b> (Meatballs with vegetables) <b>Patatas fritas</b> (Fried potatoes) <b>Lácteo y Pan</b> (Diary and Bread)	<b>Tallarines orientales</b> (Oriental noodles) <b>Salmón al horno</b> (Baked salmon) <b>Ensalada</b> (Salad) <b>Fruta y Pan</b> (Fruit and Bread)	<b>Brócoli al gratén</b> (Gratin broccoli) <b>Pollo a la manzana</b> (Chicken in apple sauce) <b>Champiñones</b> (Mushrooms) <b>Puding y Pan integral</b> (Pudding and whole grain Bread)
	DÍA 18	DÍA 24	DÍA 25	DÍA 28
	<b>Paella de verduras</b> (Veg paella) <b>Cinta de lomo a la milanesa</b> (Breaded loin) <b>Ensalada</b> (Salad) <b>Macedonia de Fruta y Pan</b> (Fruit salad and Bread)	<b>Arroz con pisto</b> (Rice with vegetables and tomato) <b>Merluza al limón</b> (Hake in lemon sauce) <b>Ensalada</b> (Salad) <b>Fruta y Pan</b> (Fruit and Bread)	<b>Arroz tres delicias</b> (Three delights rice) <b>Atún encebollado</b> (Tuna with onion sauce) <b>Zanahorias baby</b> (Baby carrots) <b>Fruta y Pan</b> (Fruit and Bread)	<b>JORNADA INTERNACIONAL DE MÉXICO</b>  <b>Ensalada de frijoles</b> (Beans salad) <b>Tacos</b> (Tacos) <b>Manzana caramelizada</b> (Caramelized apple)
	DÍA 19	DÍA 29	DÍA 30	DÍA 31
	<b>Sopa de cocido</b> (Noodles Soup) <b>Cocido completo</b> (Chickpeas with meat and vegetables) <b>Lácteo y Pan</b> (Diary and Bread)	<b>Sopa de cocido</b> (Noodles Soup) <b>Cocido completo</b> (Chickpeas with meat and vegetables) <b>Lácteo y Pan</b> (Diary and Bread)	<b>MENÚ DE HALLOWEEN</b> <b>Crema de calabaza con crujiente de bacon</b> (Pumpkin cream with crunchy bacon) <b>Hamburguesa completa de ternera</b> (Complete veal burger) <b>Tarta de manzana biológica</b> (Organic apple pie)	<b>FESTIVO</b> 
Propuesta de cenas				

	DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4
	Puré de verduras con cerdo (Vegetables and pork soup)	Puré de verduras con ternera (Vegetables and veal soup)	Puré de verduras con pollo (Vegetables and chicken soup)	Puré de verduras con pescado (Vegetables and fish soup)
	Lácteo y Pan (Dairy and Bread)	Puré de fruta y Pan (Fruit cream and Bread)	Lácteo y Pan (Dairy and Bread)	Lácteo y Pan (Dairy and Bread)
DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11
Puré de verduras con cerdo (Vegetables and pork soup)	Puré de verduras con pescado (Vegetables and fish soup)	Puré de verduras con pavo (Vegetables and turkey soup)	Puré de verduras con pollo (Vegetables and chicken soup)	Puré de verduras con pescado (Vegetables and fish soup)
Lácteo y Pan (Dairy and Bread)	Puré de fruta y Pan (Fruit cream and Bread)	Puré de fruta y Pan (Fruit cream and Bread)	Puré de fruta y Pan (Fruit cream and Bread)	Lácteo y Pan (Dairy and Bread)
DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18
Puré de verduras con pescado (Vegetables and fish soup)	Puré de verduras con pollo (Vegetables and chicken soup)	Puré de verduras con ternera (Vegetables and veal soup)	Puré de verduras con pescado (Vegetables and fish soup)	Puré de verduras con cerdo (Vegetables and pork soup)
Lácteo y Pan (Dairy and Bread)	Puré de fruta y Pan (Fruit cream and Bread)	Puré de fruta y Pan (Fruit cream and Bread)	Lácteo y Pan (Dairy and Bread)	Puré de fruta y Pan (Fruit cream and Bread)
DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25
Puré de verduras con ternera (Vegetables and veal soup)	Puré de verduras con pescado (Vegetables and fish soup)	Puré de verduras con pollo (Vegetables and chicken soup)	Puré de verduras con pescado (Vegetables and fish soup)	Puré de verduras con cerdo (Vegetables and pork soup)
Lácteo y Pan (Dairy and Bread)	Puré de fruta y Pan (Fruit cream and Bread)	Puré de fruta y Pan (Fruit cream and Bread)	Puré de fruta y Pan (Fruit cream and Bread)	Puré de fruta y Pan (Fruit cream and Bread)
DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30	DÍA 31	
Puré de verduras con pescado (Vegetables and fish soup)	Puré de verduras con pollo (Vegetables and chicken soup)	Puré de verduras con ternera (Vegetables and veal soup)	FESTIVO	
Puré de fruta y Pan (Fruit cream and Bread)	Lácteo y Pan (Dairy and Bread)	Puré de fruta y Pan (Fruit cream and Bread)		
Propuesta de cenas				