

	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10	DÍA 11	
	<p>Crema de patata y verdura con picatostes (Potato and vegetables cream with croutons)</p> <p>Albóndigas (Meatballs)</p> <p>Patatas fritas (Fried potatoes)</p> <p>Fruta y Pan (Fruit and Bread)</p>	<p>Lentejas estofadas con chorizo (Lentils with sausage)</p> <p>San Jacobo casero (Homemade ham and cheese in bread)</p> <p>Ensalada Tricolor (Lettuce, corn and carrot salad)</p> <p>Bizcocho de chocolate y Pan integral (Chocolate cake and Whole grain Bread)</p>	<p>Arroz blanco con tomate frito casero (Rice with homemade tomato sauce)</p> <p>Palometa a la vizcaina (Fish with tomato and pepper)</p> <p>Ensalada de tomate aliñado (Tomato and oil salad)</p> <p>Fruta y Pan (Fruit and Bread)</p>	<p>Spaguetti a la Carbonara (Spaguetti with cream and bacon)</p> <p>Filete de pollo al horno con miel y mostaza (Grilled chicken breast with honey and mustard)</p> <p>Patatas Revolconas (Potatoes)</p> <p>Leche frita y Pan (Fried milk and Bread)</p>	
Propuesta Cenas	Arroz+ Huevo+ Lácteo	Patata+ Pescado+ Fruta	Verdura+ Carne+ Lácteo	Verdura+ Pescado+ Fruta	
	DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18
	<p>Patatas guisadas con costillas (Potatoes with ribs)</p> <p>Merluza al horno en salsa verde (Baked hake in green sauce)</p> <p>Ensalada (Salad)</p> <p>Fruta y Pan (Fruit and Bread)</p>	<p>Alubias blancas estofadas con verduritas (Stewed beans with vegetables)</p> <p>Hamburguesa de ternera con salsa ketchup (Veal burger with ketchup)</p> <p>Puré de patata con toque de mantequilla (Mashed potatoes with butter)</p> <p>Danonino y Pan (Liquid yogurt and Bread)</p>	<p>Macarrones gratinados con salsa pomodoro (Macaronis with tomato and cheese)</p> <p>Bienmesabe (Marinated fish)</p> <p>Ensalada de la Huerta (Tomato, lettuce and onion salad)</p> <p>Fruta y Pan integral (Fruit and Whole grain Bread)</p>	<p>Crema suave de puerro y zanahoria (Leek and carrot soft cream)</p> <p>Jamonicitos de pollo en pepitoria con huevo duro (Chicken ham with boiled egg)</p> <p>Patata asada (Boiled potato)</p> <p>Arroz con leche y Pan (Rice with milk and Bread)</p>	<p>Sopa de cocido madrileño (Noodles soup)</p> <p>Cocido Madrileño completo con sus avíos (Chickpeas with meat and vegetables)</p> <p>Fruta y Pan (Fruit and Bread)</p>
Propuesta Cenas	Verdura+ Ave+ Lácteo	Arroz + Pescado + Fruta	Verdura + carne + Fruta	Patata + Pescado + Fruta	Arroz+ Huevo + Lácteo
	DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24	DÍA 25
	<p>Tagliatelle a la Amatriciana (Pasta with tomato and bacon)</p> <p>Huevos Villarroy (Floured eggs)</p> <p>Ensalada de lechuga aliñada (lettuce salad)</p> <p>Fruta y Pan (Fruit and Bread)</p>	<p>Judías verdes al vapor con patatas y zanahorias (Boiled green beans with potatoes with carrots)</p> <p>Magro de cerdo con salsa agri dulce (Lean pork in sweet and sour sauce)</p> <p>Arroz pilaf (Rice)</p> <p>Lácteo y Pan (Diary and Bread)</p>	<p>Guiso de alubias pintas y arroz (Stewed beans with rice)</p> <p>Salmón en salsa de naranja (Salmon in orange sauce)</p> <p>Ensalada de la Huerta (Tomato, lettuce and onion salad)</p> <p>Fruta y Pan integral (Fruit and Whole grain Bread)</p>	<p>Crema de calabacín con toque de queso cremoso (Zucchini cream with creamy cheese)</p> <p>Ragout de pavo estofado (Stewed turkey)</p> <p>Zanahorias baby salteadas (Baby carrots)</p> <p>Lácteo y Pan (Diary and Bread)</p>	<p>Paella Valenciana (Valencian Paella)</p> <p>Rabas de calamar con Ali-oli suave (Floured squids with soft ali-oli)</p> <p>Ensalada de patata y tomate natural (Potato and tomato salad)</p> <p>Profiteroles y Pan (Chocolate dessert and Bread)</p>
Propuesta Cenas	Verdura + Pescado+ Lácteo	Patata+ Huevo+ Fruta	Pasta+ carne+ Lácteo	Patata+ Pescado+ Fruta	Verdura+ Ave+ Fruta
	DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30	DÍA 31	
	<p>Fusilli a la Napolitana (Pasta with tomato)</p> <p>Filetes de Merluza a la Marinera (Hake in seafood sauce)</p> <p>Patata vapor (Boiled potato)</p> <p>Fruta y Pan (Fruit and Bread)</p>	<p>Brocoli rehogado con Bacon (Broccoli with bacon)</p> <p>Fingers de pollo con salsa BBQ (Chicken fingers with BBQ sauce)</p> <p>Ensalada Tricolor (Lettuce, corn and carrot salad)</p> <p>Brownie casero y Pan (Homemade brownie and Bread)</p>	<p>JORNADA INTERNACIONAL RUSIA</p> 	<p>Sopa de cocido madrileño (Noodles soup)</p> <p>Cocido Madrileño completo con sus avíos (Chickpeas with meat and vegetables)</p> <p>Pannacotta y Pan (Pannacotta and Bread)</p>	
Propuesta Cenas	Verdura+ Huevo+ Lácteo	Arroz + Pescado+ Fruta		Verdura+ Pescado + Fruta	