

	DÍA 5	DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9
	Risotto de champiñones a la crema de Philadelphia (Mushroom risotto with philadelphia cream cheese) Albóndigas en salsa (Meatballs in sauce) Zanahorias Baby (Baby carrots) Fruta y Pan (Fruit and Bread)	Sopa de picadillo (Chopped chicken and egg soup) Filete de ternera (Veal steak) Puré de patata (mashed potatoes) Natillas de chocolate caseras y pan (Homemade chocolate custard and Bread)	Coliflor gratinada con bechamel (Grated cauliflower with bechamel) Ragout de pavo (Turkey ragout) Patatas Vapor (Boiled potatoes) Fruta y Pan integral (Fruit and Whole grain Bread)	Penne Zuchine e Gamberi (Pasta with zucchini and prawns) Rape al horno (Baked monkfish) Salteado de verduras (mixed vegetables) Lácteo y Pan (Diary and Bread)	FESTIVO
Propuesta Cenas	Verdura + Pescado + Lácteo	Patata+ Huevo + Fruta	Arroz+ Pescado+ Lácteo	Verdura+ Carne+ Fruta	
	DÍA 12	DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16
	Lentejas estofadas con verduras (Lentil and vegetables stew) Filete de palometa al horno con salsa de tomate (Baked fish with tomato sauce) Patatas dado (Diced potatoes) Fruta y Pan (Fruit and Bread)	Judías verdes rehogadas con lardones de Jamón (Green beans with ham) Flamenquines caseros en salsa de cabrales (Homemade breaded ham in cheese cream) Ensalada de tomate ecológico y pepino (Organic tomato and cucumber salad) Lácteo y Pan (Dairy and Bread)	Spaguetti a la Crema (Spaguetti with cream) Muslitos de pollo a la cazadora (Chicken in sauce with tomato, onion...) Fruta y Pan integral (Fruit and Whole grain Bread)	Patatas guisadas con frutos del mar (Stewed potatoes with seafood) Lomo asado al horno en salsa de zanahoria (Roasted loin in carrot sauce) Verduritas (Vegetables) Leche frita y pan (Fried milk and Bread)	Arroz al horno con Verduras (Baked rice with vegetables) San Jacobo casero (Homemade breaded ham and cheese) Lechuga Aliñada (Dressed Lettuce) Fruta y Pan (Fruit and Bread)
Propuesta Cenas	Arroz+ Huevo + Lácteo	Patata+ Pescado + Fruta	Verdura + Carne + Fruta	Pasta+ verduras + Fruta	Verdura + Pescado + Lácteo
	DÍA 19	DÍA 20	DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23
	Puré de verduras con crujiente de bacon (Veg cream with crunchy bacon) Lomos de bacalao en salsa menier (Cod in menier sauce) Ensalada de la Huerta (Tomato, lettuce and onion salad) Fruta y Pan (Fruit and Bread)	JORNADA INTERNACIONAL MARRUECOS  Harira Tajines de pollo Beignet	Espinacas a la crema con quesitos (Spinachs with cream and cheese) Estofado de ternera (Stewed veal) Patatas fritas (Fried potatoes) Fruta y Pan integral (Fruit and Whole grain Bread)	DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS  Crema de calabaza (Pumpkin cream) Pavo con frutos de otoño (Turkey with autumn fruits) Tatín de manzana (Apple tatin)	Sopa de Cocido madrileño (noodles soup) Cocido completo con sus avíos (Chickpeas with meat and vegetables) Postre Casero y Pan (Homemade dessert and Bread)
Propuesta Cenas	Patata+ Carne+ Lácteo	Verdura+ Pescado+ Fruta	Arroz+ Huevo+ Lácteo	Patata + Carne+ Fruta	Verdura+ Pescado + Fruta
	DÍA 26	DÍA 27	DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30
	Brócoli Rehogado con Bacon crujiente (Broccoli with crunchy bacon) Redondo asado en su jugo (Round of veal in its juice) Ensalada de la Huerta (Tomato, lettuce and onion salad) Lácteo y Pan (Diary and Bread)	Fideuá a la marinera (Pasta with fish and seafood) Cazón en adobo con su aliño (Marinated fish) Patata Panadera (Baked potatoes) Fruta y Pan (Fruit and Bread)	Sopa juliana con picadillo de pollo (Vegetable and chicken soup) Pollo al horno con salsa de mostaza (Baked chicken with mustard sauce) Ensalada Tricolor (Lettuce, corn and carrot salad) Fruta y Pan integral (Fruit and Whole grain Bread)	Fabada Asturiana con su Compango (Beans with meat) Bacalao a la vizcaína (Cod with tomato and pepper) Postre Casero y Pan (Homemade dessert and Bread)	Arroz cremoso de verdura (Creamy rice with vegetables) Albóndigas de ternera en salsa con verduritas (Veal meatballs in sauce with vegetables) Fruta y Pan (Fruit and Bread)
Propuesta Cenas	Patata+ Huevo + Fruta	Verdura + Carne + Fruta	Arroz+ Pescado+ Lácteo	Verdura+ Ave+ Fruta	Verdura+ Pescado+ Lácteo